



YOGA

Do-In FlowYoga + Yin-Yoga + Workshops

series start januari 2021

Op twee locaties

T-10 Boutique Gym

- Lissabonlaan 36 in **Sittard** volg rode letters

BS De Lembergh

- Salviusstraat 2 in **Limbricht** volg groene letters

Wat, waar en wanneer

Do-In FlowYoga:

maandag 08:45 | **dinsdag 18:00 en 19:30** | **woensdag 20:00** | **donderdag 19:30** | **vrijdag 10:30**

Yin-Yoga:

woensdag 09:00 en 18:30 | **vrijdag 09:00**

Alle sessies 1 u 15

Extra **Workshops:**

Restorative Yoga zie zaterdagen 10:30 – 12:45 uur

Week	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
1	04 jan	05	06	07	08	09 Restorative Yoga XXVII
2	11	12	13	14	15	
3	18	19	20	21	22	
4	25	26	27	28	29	
5	01 feb	02	03	04	05	
6	08	09	10	11	12	13 Restorative Yoga XXVIII
7 Carnaval	15	16	17	18	19	
8	22	23	24	25	26	
9	01 mrt	02	03	04	05	
10	08	09	10	11	12	
11	15	16	17	18	19	20 Restorative Yoga XXVIX
12	22	23	24	25	26	
13	29	30	31	01 apr	02	
14 Pasen	05	06	07	08	09	
15	12	13	14	15	16	17 Restorative Yoga XXX
16	19	20	21	22	23	
17	26	27	28	29	30	
18 vakantie	03 mei	04	05	06	07	
19	10	11	12	13 hemelvrt	14	15 Restorative Yoga XXXI
20	17	18	19	20	21	

Week	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
21 Pinksteren	24	25	26	27	28	
22	31	01 jun	02	03	04	
23	07	08	09	10	13	
24	14	15	16	17	18	19 Restorative Yoga XXXII
25	21	22	23	24	25	
26	28	29	30	01 jul	02	
27	05	06	07	08	09	
28	12	13	14	15	16	17 Restorative Yoga XXXIII
29	19	20	21	22	23	
30 BO vakantie	26	27	28	29	30	
31	02 aug	03	04	05	06	
32 Bouwvak	09	10	11	12	13	
33 Bouwvak	16	17	18	19	20	
34 Bouwvak	23	15	25	26	27	
35	30	31	01 sep	02	03	
36 start BO	06	07	08	09	10	